

Bruksanvisning 013600378

HotStone varmer HARMONY, 6ltr



6 liters varmer for Basalt-stener /HotStone. Varmen holder stenene på en konstant temperatur, slik at de er klare til bruk. Medfølger tresleiv

Om HotStone

Hot stone massasje er en behandling som kombinerer klassisk massasje med spesielle oppvarmede steiner. Den unike kombinasjonen øker velvære og motvirker stiv og om muskulatur.

Hva er hot stone massasje?

Hot stone massasje er en behandling som kombinerer ulike massasje-teknikker med bruk av varme steiner. Metoden er ikke ny, faktisk ble hot stone massasje benyttet både i Kina og av indianere i Amerika til å redusere muskelspenninger og til å behandle sykdommer i kroppen forøvrig.

Typisk benytter terapeuten såkalt klassisk eller svensk massasje som består av teknikker som stryking, tromming, vibrasjon, friksjon og vibrering. Det som skiller hot stone massasje fra andre massasjebehandlinger er derimot bruk av spesialiserte steiner. Vanligvis benyttes lavasteiner (basalt) som har utrolig god evne til å holde på varme. Steinene er blitt bearbejdet i naturen slik at de har en svært glatt og behagelig overflate.

Hvordan foregår behandling med hot stone massasje?

Massasjeterapeuten benytter en kombinasjon av klassisk massasje og spesielle varme steiner. Før behandlingen starter vaskes og steriliseres steinene. Deretter varmes de opp til en passende temperatur, vanligvis ca. 50-60 grader.

Massasjen starter mens du ligger på magen på en benk eller en madrass. Terapeuten vil ofte begynne med en såkalt klassisk massasje hvor han eller hun bruker hendene til å blant annet kna og stryke kroppen din.

Etter hvert bringes en eller flere steiner inn i behandlingen. De oppvarmede steinene plasseres gjerne på strategiske områder på kroppen din, slik som på ryggraden, i hendene, på magen og ansiktet. Terapeuten kan også massere deg med steinene i hånden. Hensikten med de varme lavasteinene er å gi en unik oppvarming og avspenning av muskulatur og bindevev. Varmen stimulerer også sirkulasjonen og vil øke følelsen av velvære i forbindelse med behandlingen.

Etter en stund ber terapeuten deg om å snu deg rundt og ligge på ryggen for massasjen fortsetter. I noen tilfeller benyttes også kalde steiner på slutten av massasjen for å kjøle ned huden og gjøre den glattere.

(Tjenester / behandlinger)

- **Klassisk massasje**
- **Idrettsmassasje**
- **Thai massasje**
- **Rygg og nakkemassasje**

Hvorfor hot stone massasje?

Hot stone massasje er en unik behandling som kombinerer en god massasje med intensiv og behagelig varmebehandling av muskulatur og bindevev. Under finner du flere gode grunner til å prøve denne deilige massasjebehandlingen:

Behandling av stram og om muskulatur. Klassisk massasje i kombinasjon med varmebehandling fra steinene gir en avspennende effekt på stramme og ømme muskler.

Redusere smerte og betennelse. Bruk av kalde steiner kan gjennom avkjøling bidra til å redusere betennelse og smerter.

Avstressende. Hot stone massasje oppleves av mange som en svært avslappende og avstressende behandling. Kombinasjonen av en god massasje med varme steiner gir en unik følelse av nytelse og avslapping. Forskning har vist at en god massasje kan være en effektiv behandling for stressreduksjon.

Helsebringende effekter. Forskning har vist at massasje stimulerer frigjøring av hormoner i kroppen som reduserer blodtrykket og motvirker angst og depresjon.

Teknisk informasjon

Spenning: 220V/240V

Effekt: 750W

Nominell frekvens: 50/60Hz

Temperatur: 40-50°

Kapasitet: 6 ltr

Størrelse: 47x29x25cm

Advarsler

Husk at stenene og utstyret kan være veldig varmt, slik at alltid klype eller sleiv benyttes for å ta stenene ut. Sjekk også temperaturen før stenene legges på pasienten.

Aldri bruk elektrisk utstyr eller tilbehør som er skadet eller ikke virker som det skal, og heller ikke ved feil på det elektriske anlegget. Ved feil eller skade på utstyret; kontakt leverandør umiddelbart (All garanti frafaller på utstyr som er forsøkt reparert av uautorisert personell)

Unngå all kontakt med flytende veske, fuktige/-eller dårlig ventilerte omgivelser, og ikke benytt apparatet med fuktige hender.

Kontakter bør trekkes ut når apparatet ikke er i bruk, og spesielt hvis det skal stå ubrukt over tid

Alle elektriske apparater bør holdes utilgjengelig for barn, og personer som ikke er egnet til å håndtere disse produktene.

Apparatet er beregnet for profesjonelt bruk, og KUN til formålet det er laget for. Vi forbeholder oss retten til å fraskrive oss enhver ansvar for feil, skader og ulykker som oppstår på grunn av feil bruk, ufaglært bruk eller situasjoner utenfor vår kontroll (som feks. feil i det elektriske anlegget)

Vedlikehold

Trekk alltid ut kontakten før vedlikehold. Utside av varmeren rengjøres med en tørr mikrofiberklut. Ellers bør kar og stener rengjøres med jevne mellomrom, og spesielt mellom kundebytte -der det også bør benyttes desinfisering. Karet kan rengjøres med en lett fuktet klut og såpe, før det tørkes av med ett håndkle. Aldri senk apparatet ned i vann, eller spyl med kran/vannslange. Steinene kan vaskes i rennende vann, og med såpe for å få av oljer, kremer o.l., for så å desinfiseres og tørkes.

Bruksanvisning

1. Plasser varmeren på en flat, stabil overflate

2. Rengjør karet og stenene godt, før stenene legges forsiktig ned i vannet. Sørg for at alle stenene er dekket av vann

3. Sett på lokket, og plugg i kontakten

4. Trykk på on/off knappen, og velg grader ved å trykke på +/- (sjekk også hvilken måleenhet maskinen står på: Celsius/Fahrenheit. Indikatorlampen starter å lyse, og slukker når valgt temperatur er oppnådd

5. Når stenene skal brukes, tas de ut av varmeren med en klype/sleiv, og legges på ett håndkle -for temperaturs sjekkes, og er egnet for bruk på pasient

6. Når behandlingen er ferdig, slås varmeren av -og plugges ut hvis den skal stå ubrukt

Sertifikater

Dette produktet oppfyller følgende krav:

1. Vilkår fastsatt i lavspenningsdirektivet: 2014/35 / EF

2. Betingelser angitt i direktivet om elektromagnetisk kompatibilitet: 2014/30 / EC

Resirkulering

Utslitt elektrisk utstyr, instrumentering og emballasje bør leveres for resirkulering, i samsvar med prinsippene for miljøvern. Elektrisk utstyr skal ikke kastes sammen med husholdningsavfallet. For å beskytte miljøet, i henhold til direktiv 2012/19/EF om avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr, skal brukt elektrisk utstyr samles inn separat og deretter sendes til innsamlingssteder for avfallsutstyr.

Importer

Silverlines AS, www.silverlines.no, +47 77 13 55

