

# 851005677 NORSK BRUKSANVISNING

## EMS hudpleie-apparat F320B



Elektrisk muskelstimulering innebærer å sende elektriske impulser gjennom huden for å målrette nerver eller muskler. Dette foregår ved å påføre elektroder på huden nær en berørt muskel for å sende en elektrisk strøm til området. Denne strømmen forårsaker rytmiske muskelsammentrekninger, og stimuleringen kan gi fordeler, som å hjelpe til med å reparere vev og styrke musklene. De elektriske impulsene etterligner det som skjer når noen trekker seg sammen og frigjør en muskel naturlig. Fysioterapeuter og leger bruker denne teknikken til å behandle mennesker med ulike sykdommer og skader - blant annet for å behandle smerte og helbrede skadde, svake eller syke muskler. Elektrisk muskelstimulering kan bidra til å redusere behovet for smertestillende medisiner og dets bivirkninger. Å redusere smerte bidrar til å forbedre livskvaliteten for personer med langvarige symptomer.

**Produkt-mottak** Når du mottar apparatet er det viktig å sjekke at alle deler og eventuelt ekstrautstyr er med i sendingen. Eventuelle mangler eller skader må meldes inn til oss senest 14 dager etter mottak.



### Teknisk informasjon

Spenning: 100-240V

Effekt: 6W

Frekvens: 50Hz/60Hz

### Bruksanvisning

Koble til strømforsyningen og trykk på bryteren for å gå inn i arbeids-modus. Bryteren vil da endre farge fra rød til hvit. Deretter fjern den beskyttende filmen fra elektroden og fest den på kroppen.

Trykk på tid knappen og roter vri knappen for å stille inn tiden. Tids området kan settes 1-60 minutter. Vri knappen til høyre for å øke tiden og til venstre for å redusere tiden. Avslutt med å trykke på tid knappen til slutt for å beholde innstillingene.

Trykk på modus knappen og bruk vri knappen til å stille inn ønsket modus. Du kan stille inn totalt 8 moduser fra p1 til p8. Trykk på modus knappen igjen for å beholde innstillingene.



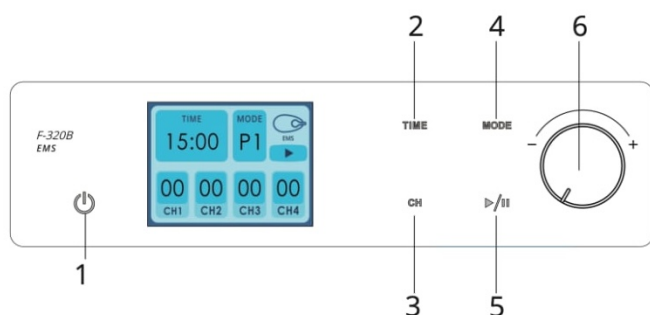
Trykk på strømbryteren og bruk vri knappen til å velge elektrode kanal. Når du har valgt en kanal vil det komme en hvit ramme og nummeret vil blinke. Roter på vri knappen for å justere giret fra 0-99. Vri til høyre for å øke giret og til venstre for å redusere. Trykk på strøm knappen en gang til for å lagre innstillingene.

Trykk på kanal knappen for å velge kanal. Når kanalen er åpen, vil bakgrunnen være grønn - og blå når den er lukket. Du kan ha fire kanaler åpnet samtidig. Gjenta trinn 4 for å stille inn giret på kanalen.

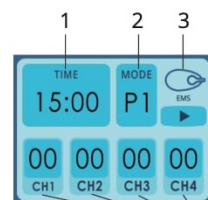
Trykk på start/pause for å begynne å jobbe.

Når innlagt tid er ute, vil elektroden slutte å fungere automatisk. Om du ønsker å avslutte tidligere, trykk på start/pause knappen.

Etter bruk, trykk på strømbryteren for å sette maskinen i standby modus. Trekk ut stopselet, rengjør elektrode-arket og fest beskyttelses filmen på elektroden



1. Av/på
2. Tidsinnstilling
3. Kanal innstilling
4. Program velger
5. Elektrode velger
6. Styrke innstilling



1. Tidsviser
2. Programviser
3. Elektrode arbeid
4. Elektrode kanal

### ADVARSEL under bruk:

Strømforsyningen som brukes skal samsvare med maskinens tekniske spesifikasjoner og må være utstyrt med en lekkasjebryter.

Ikke plasser elektroder på hjertet, svulster, åreknuter eller betent og hoven hud.

IKKE bruk apparatet på følgende: Personer med pacemaker, svakt hjerte, arytmi, epilepsi, graviditet, alkoholisme, mage - lever - blære eller nyrestein sykdom.

Ved justering av giret, bør det økes gradvis fra liten til stor og må ikke økes plutselig.

Ikke plasser apparatet på steder med høye temperaturer, utsatt for sollys eller der det er fare for kollisjon og fall.

Etter bruk, skyll elektroden med rent vann, la det tørke og fest til beskyttelses-film.

Ikke bruk to elektroder vendt mot hverandre.

Når apparatet er i bruk må du ikke rive av lappen eller berøre lappen direkte med fingrene. Riktig metode er å stoppe apparatet, holde delen uten silikon med fingrene og rive av.

### Potensielle risikoer

Det ser ut til å være svært få risikoer knyttet til elektrisk muskelstimulering. Den vanligste pålitelige kilden inkluderer vevsforbrenninger og hudirritasjon. Ytterligere komplikasjoner kan imidlertid oppstå hvis plasseringen av elektrodene er for nær et depotplaster. Behandlingen er heller ikke anbefalt for: gravide, personer med pacemaker, eller personer med epilepsi.

### Advarsler

Aldri bruk elektrisk utstyr eller tilbehør som er skadet eller ikke virker som det skal, og heller ikke ved feil på det elektriske anlegget. Ved feil eller skade på utstyret; kontakt leverandør umiddelbart (All garanti frafaller på utstyr som er forsøkt reparert av uautorisert personell)

Kontakter bør trekkes ut når apparatet ikke er i bruk, og spesielt hvis det skal stå ubrukt over tid

Alle elektriske apparater bør holdes utilgjengelig for barn, og personer som ikke er egnet til å håndtere disse produktene.

Apparatet er beregnet for profesjonelt bruk, og KUN til formålet det er laget for. Vi forbeholder oss retten til å fraskrive oss enhver ansvar for feil, skader og ulykker som oppstår på grunn av feil bruk, ufaglært bruk eller situasjoner utenfor vår kontroll (som feks. feil i det elektriske anlegget)



### Vedlikehold

Husk å koble fra strømmen for vedlikeholdet starter. NB! Apparatet må ikke skrues opp eller demonteres på noen måte for vedlikehold. Tørk av alle overflater på maskinen med en tørr klut.

**Resirkulering**

Utslitt elektrisk utstyr, instrumentering og emballasje bør leveres for resirkulering, i samsvar med prinsippene for miljøvern. Elektrisk utstyr skal ikke kastes sammen med husholdningsavfallet. For å beskytte miljøet, i henhold til direktiv 2012/19/EF om avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr, skal brukt elektrisk utstyr samles inn separat og deretter sendes til innsamlingssteder for avfallsutstyr.

**Dette produktet oppfyller følgende krav**

1. Vilkår fastsatt i lavspenningsdirektivet: 2014/35 / EF
2. Betingelser angitt i direktivet om elektromagnetisk kompatibilitet: 2014/30 / EC

**Importør**

Silverlines AS, [www.silverlines.no](http://www.silverlines.no), +47 77 13 55